Trivselshåndbok for Fysiske Arrangementer

Husk at hos oss er alle funksjonshemmet nok og alle er skeive nok. Ingen skal trenge å bevise sin tilhørighet hos oss.

- Respekter pronomen og navn. Om noen bruker flere pronomen (f.eks. hun/de), skal man bruke alle. Dette gjøres vanligvis ved å variere hvilket pronomen man bruker i løpet av samtalen. Gjør du feil, rett opp og gå videre. Ikke kom med bortforklaringer eller lange unnskyldninger. Pronomen og navn kan endre seg, gjør det beste du kan. Ta hensyn til at ikke alle kan se pronomen-pins og buttons, eller kan huske introduksjonen din

- Ikke ta på andres rullestol eller tilgjengelighetshjelpemiddel uten tillatelse. Dette skal anses som en forlengelse av deres kropp. Dette gjelder også servicehund /førerhund

- Alle våre arrangementer er parfymefri, spesielt unngå alkoholbaserte produkter som parfyme, etterbarberingsvann, spraydeodorant og hudkrem med sterk duft.

- Vis hensyn til at alle har ulik toleranse for lyd og lys, minimerer brå/harde lyder, sikring og løping. Ingen klapping. Når vi skal applaudere gjøres dette ved knipsing eller tegnspråk-applaus (vifte med håndflatene raskt fram og tilbake)

- Ikke ta på noen. Spør alltid om tillatelse før du tar på noen og respekter eventuelle skilt/buttons

- Ikke anta noens funksjonsevne, orientering, eller kjønnsidentitet. Pronomen, hjelpemidler osv sier ingenting om noens identitet; spør før du antar. Og husk at ingen skylder deg en forklaring på sin funksjonsevne, diagnose, orientering eller identitet. Spør på en respektfull måte, men aksepter om noen ikke ønsker å utdype

- Ingen slankeprat og negativt kroppsprat. Du kan selvfølgelig prate om dine egne utfordringer eller tanker, men alle former for kropper og størrelser fortjener anerkjennelse og positivitet. Diskusjon rundt slanking, vektjustering og trening kan føles som press for mange

- Ikke overdrevent sykdomsprat. Mange av oss kan ha medisinske traumer som blir trigget av å høre om andres diagnoser, operasjoner eller møter med helsevesenet. Vis varsomhet når du snakker om disse temaene og unngå grafiske/detaljerte beskrivelser. Det er selvsagt i orden å snakke om sykdommen. Sjekk inn med de du prater med om de er ok, samt være bevisst på om andre som kan høre samtalen. Dette gjelder både psykisk og fysisk helse. Prat om hjelpemidler og hva som fungerer for deg er velkomment, men ikke gi råd med mindre noen spør

- Alle Skeive Funkiser sine arrangement er rusfrie, dette gjelder også alkohol. Legemidler på resept som tas i henhold til resepten er selvfølgelig OK

- Alle våre arrangementer har fotoforbund, med mindre annet er opplyst. Det spørres alltid om tillatelse til å ta bilder, men som en hovedregel tas bilder kun av en eller flere særlig oppnevnte fotoansvarlige. Disse vil ha oversikt over hvem som ikke tas bilder av. På større arrangementer får alle med seg bilder hjem. Du kan fint ta bilder av, bord, pynt, mat, flagg, deg selv og gjenstander du lager, dette kan du fint dele i sosiale media så lenge ingen er i bakgrunnen

- Vær snill og respektfull med andre. Alle skal føle seg komfortable og trygge på våre møter. Ta hensyn til at andre kan slite med å oppfatte informasjon og detaljer, samtidig som vi alle skal gjøre så godt vi kan for å respektere hverandre. Opplever du noe ubehagelig eller diskriminerende, ta kontakt med arrangementsansvarlig eller styret og vi vil følge det opp

- Ikke del informasjon om andre videre. Det du har blitt fortalt av noen, er de kanskje ikke komfortable med å dele med alle. Vær spesielt varsom med å dele personlige detaljer om skeive funkiser møter med folk utenfor arrangementet

- Vær inkluderende. Snakk med nye og folk du ikke kjenner fra før. Sitt gjerne med noen du ikke har sittet med før. Sammen bidrar vi til at alle føler seg velkommen og finner sin plass i Landsforeningen for Skeive Funkiser